

HUAWEI Scale 3 Pro

ユーザーガイド



目次

はじめに

体組成計の利用対象範囲と制限事項	1
電源投入とスタンバイモードへの移行	1
ペアリングと接続	1
Wi-Fi の設定	2
ユーザーの追加、ユーザーの削除、ユーザー情報の編集	2
インジケータと表示	3

測定

目標体重を設定する	5
測定の開始	5
複数のユーザーのデータ測定	7
データの確認	8
データを手動で追加する	8
測定データを表示する	8
データの共有	9

その他のガイド

スマートフォンから体組成計をペアリング解除する	10
管理者の変更	10
体組成計を工場出荷時の設定に戻す	11
シリアル番号の確認	11
レポートのダウンロード	11
体組成計を更新する	11
保守	12

はじめに

体組成計の利用対象範囲と制限事項

この体組成計は、日常生活で体重や体脂肪率を測定できるように設計されています。植え込み型医療機器（ペースメーカー、人工内耳など）を使用している方や妊婦の方は使用を禁止されています。

熱のある方、骨粗鬆症や水腫を患っている方、および人工腎臓を使用している方は、体脂肪率が一般の人と異なります。測定データは参考用にのみご利用ください。

6歳未満の方は体重のみ測定可能です。6～17歳の方は心拍数測定はサポートされていません。


80歳以上の方は体重と心拍数のみ測定可能です。

電源投入とスタンバイモードへの移行

体組成計背面のバッテリーカバーを開き、バッテリーを正しく取り付けてバッテリーカバーを閉じます。体組成計の電源が自動的にオンになり、Bluetoothペアリングの準備が完了します。

体組成計を長時間使用しなかった場合、画面が自動的に消灯してスタンバイモードに移行します。体組成計に乗ると起動します。

ペアリングと接続

- 1 AppGalleryまたは他のアプリストアで最新バージョンのHuaweiヘルスケアアプリを検索してダウンロードします。Huaweiヘルスケアアプリがスマートフォンにすでにインストールされている場合は、最新バージョンに更新します。
詳しくはHuaweiヘルスケアのダウンロードとアップデートをご覧ください。
- 2 Androidスマートフォンを使用している場合は、Huaweiヘルスケアアプリを開いて、**デバイス > 追加 > 追加 > 体組成計** に移動し、体組成計の名前を選択します。iPhoneを使用している場合は、Huaweiヘルスケアアプリを開いて、**デバイス > 追加 > 体脂肪計** に移動し、体脂肪計の名前を選択します。
- 3 **ペアリング** をタップし、画面上の説明に従って体組成計に乗り、体組成計のLEDインジケータが点灯して起動することを確認します。
 Bluetooth接続が未確立だが、ペアリング準備が完了したことを体組成計画面のBluetoothアイコンの点滅で表示します。
- 4 **次へ** をタップします。Huaweiヘルスケアアプリが利用可能なBluetoothデバイスを自動的に検出します。体組成計の名前をタップしてペアリングを開始します。Bluetoothペアリングが成功したことを示すメッセージが画面に表示されます。
- 5 **次へ** をタップし、画面上の説明に従ってユーザー情報を確認し、デバイスをWi-Fiネットワークに接続します。

- ① 体組成計は、Android 6.0/iOS 9.0以降を搭載したスマートフォンとペアリングしてください。
- ・ 体組成計の全機能を確実に正常動作させるには、スマートフォンと初めてペアリングしたときに、Huaweiヘルスケアアプリを開いて体組成計の対応する権限を許可してください。
- ・ 性別や年齢、身長は必ず正しく入力してください。情報が間違っていると測定データに影響する可能性があります。間違ったデータを入力すると、体脂肪率を測定できなかったり、測定データが不正確になったりする場合があります。
- ・ 体組成計がスマートフォンとペアリングする際にWi-Fiネットワークに接続されていると、測定データはクラウドに自動的にアップロードされ、Huaweiヘルスケアアプリにプッシュ配信されて表示されます。Wi-Fiに接続されていない場合は、デバイスの詳細画面で **デバイス Wi-Fi** をタップして、Wi-Fiを設定してください。Wi-Fiが設定されていないと、体組成計とスマートフォンがBluetooth接続されていないときに測定したデータはHuaweiヘルスケアアプリに同期して表示することはできません。

Wi-Fi の設定

Huaweiヘルスケアアプリで体組成計をスマートフォンに接続する場合、アプリの画面上の説明に従って、体組成計のWi-Fiネットワークを設定してください。体組成計をスマートフォンとペアリングする際にWi-Fiネットワークの設定をスキップしても、以下の手順を実行して後で設定できます。

- 1 Huaweiヘルスケアアプリを開き、**デバイス** をタップして、接続済みの体組成計をタップします。
- 2 **デバイス Wi-Fi** をタップし、画面上の説明に従って接続するWi-Fiを選択し、対応するパスワードを入力します。
- 3 体組成計のWi-Fiネットワークを設定すると、体組成計の管理者になります。

- ① この体組成計を接続できるのは、2.4GHz Wi-Fiネットワークのみです。
- ・ この体組成計は、PMFもWPA3暗号化もサポートしていません。ルーターでPMFおよびWPA3が有効になっていないことを確認してください。
- ・ ブロードキャストパケットの抑止、MACアドレスフィルタリングの設定、ブロックリストおよび信頼リストの設定はしないでください。

ユーザーの追加、ユーザーの削除、ユーザー情報の編集

- ① この機能は、HUAWEIクラウドのサービスエリア外ではサポートされていません。

ユーザーの追加：

- 1 Huaweiヘルスケアアプリを開き、**体重** カードをタップします。
- 2 左上隅の **体重** をタップして、**ユーザーの管理 > 追加** に移動し、画面上の説明に従ってユーザーを追加します。次に右上隅の ✓ をタップして処理を完了します。

- ① 追加できるユーザーは最大10人までです。
 - 性別や年齢、身長は必ず正しく入力してください。情報が間違っていると測定データに影響する可能性があります。データを正しく入力しないと、測定データが不正確になる可能性があります。

ユーザー情報の編集：



ユーザーの管理画面で、ユーザー名を選択し、性別、生年月日、身長、体重などの情報を編集します。

ユーザーの削除：

ユーザーの管理画面で、ユーザー名を選択し、ユーザーを削除をタップします。続いて、OKをタップします。

インジケータと表示

LEDインジケータ	注釈
	起動ステータス。バッテリーを取り付けると、体組成計の電源が自動的にオンになり、「8888」と表示されます。
	体重測定アイコン。体重の測定中に表示されます。
	体脂肪率アイコン。体脂肪率の測定中に表示されます。
	心拍数アイコン。心拍数の測定中に表示されます。
	Bluetooth接続が未確立だが、ペアリング準備が完了したことをBluetoothアイコンの点滅で表示します。 Bluetoothを使用してデバイスのペアリングが完了したことをBluetoothアイコンの点灯で表示します。
	Wi-Fiアイコン。体組成計がWi-Fiネットワークに正常に接続されている場合、このアイコンは白く表示されます。正常に接続されていない場合は、オレンジの表示になります。
	体組成計は更新中です。
	体組成計が正常に更新されました。
	バッテリー残量低下
	重量超過
	体脂肪率を測定できません。

LEDインジケータ	注釈
	心拍数データが表示されません。
	ファームウェア更新が失敗しました。

測定

目標体重を設定する

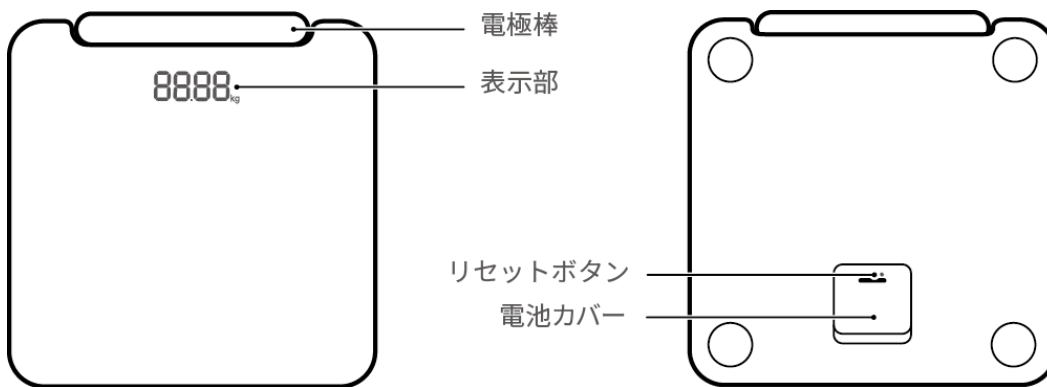
Huaweiヘルスケアアプリで目標体重を設定でき、目標を達成するようにアプリが通知してくれます。

Huaweiヘルスケアアプリを開いて、**自分** > **設定** > **目標** に移動し、スライドして希望の目標体重を選択し、**保存** をタップします。

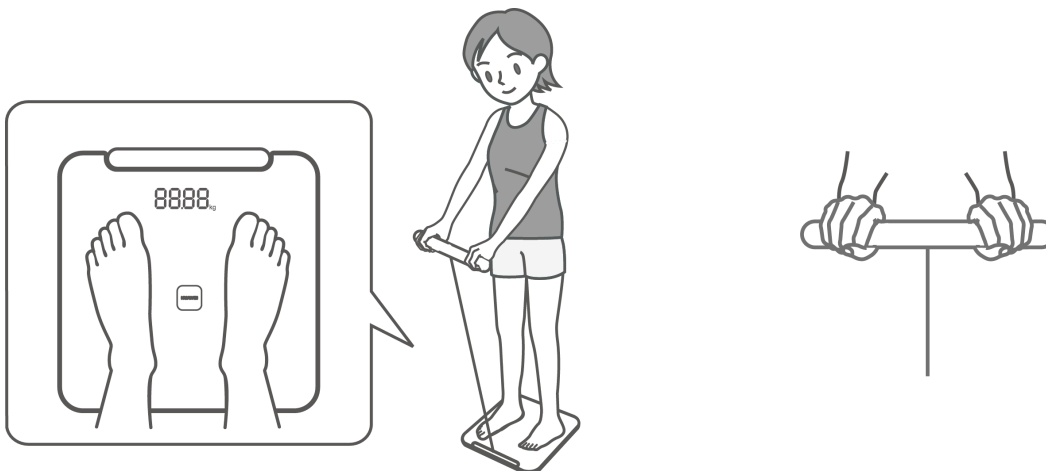
目標を設定すると、Huaweiヘルスケアアプリのデバイス詳細画面に目標体重との差が表示されます。

測定の開始



外観及び各部名称

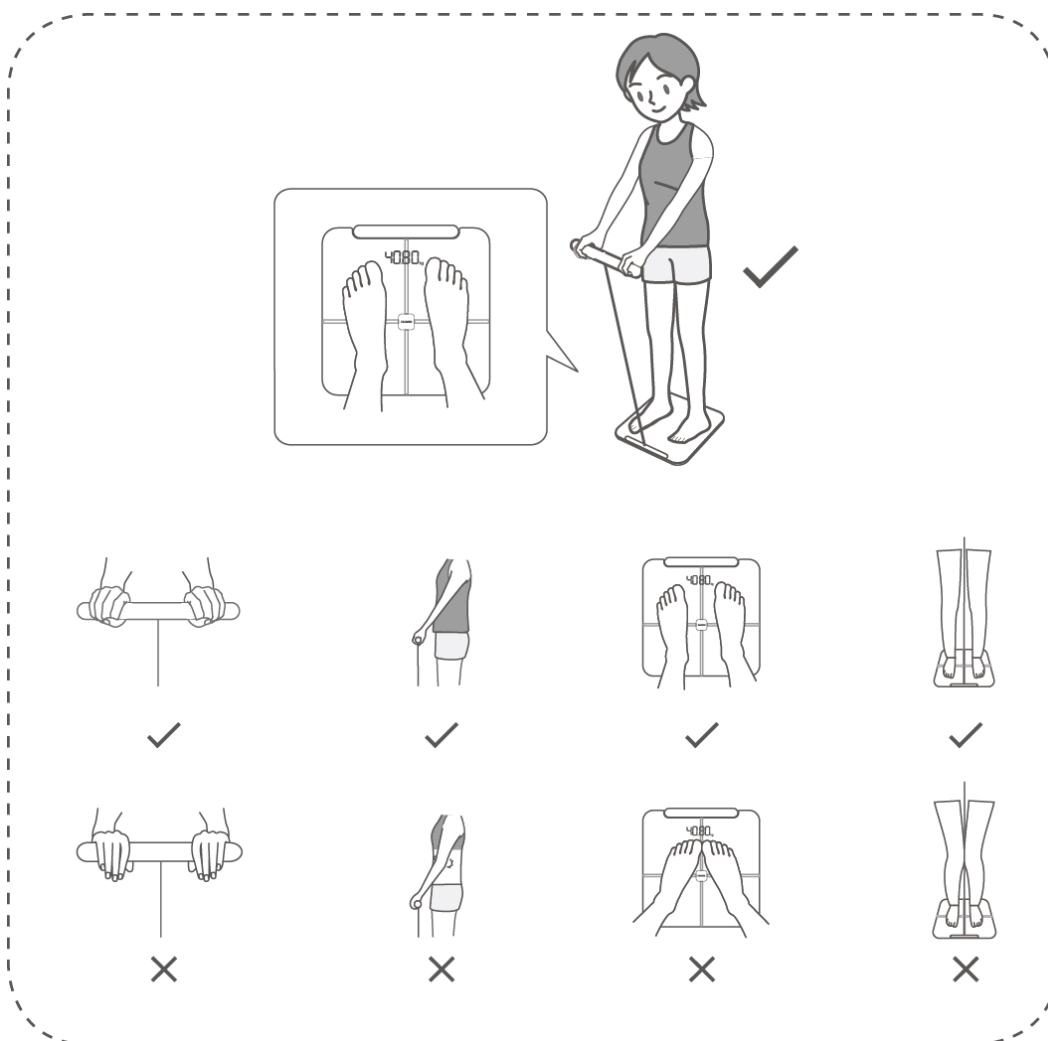


- ① 「L」の印の付いたハンドルを左手で、「R」の印の付いたハンドルを右手でつかみます。測定後、「L」の印の付いたハンドルは体組成計の左側に、「R」の印の付いたハンドルは体組成計の右側に置きます。
- ・ 体組成計の電源を初めて投入すると、自動的に補正されます。補正が完了すると、LEDインジケータの表示が「0.0」または「0.00」になり、体組成計を使用できます。



Huaweiヘルスケアアプリを使用して測定を開始する (体組成計は、Bluetoothを使用してHuaweiヘルスケアアプリに接続済みであること。)

- 1 Huaweiヘルスケアアプリを開き、画面上の説明に従って測定を開始します。
 - ・ ヘルスケア画面で**体重**カードをタップし、左上隅のプロフィール写真が現在のユーザーのものであることを確認します。**測定**をタップし、画面上の説明に従って体組成計に乗ります。
 - ・ **デバイス**をタップし、デバイス名を選択します。**開始**をタップし、画面上の説明に従って体組成計に乗ります。
 - 2 測定が完了したら、Huaweiヘルスケアアプリに結果が表示されます。
体重、ボディマス指数（BMI）、体脂肪率、骨格筋量、基礎代謝率、体水分率、骨塩量、タンパク質、左右上肢脂肪、左右上肢骨格筋、体幹部脂肪、内臓脂肪レベル、体幹部骨格筋、人体のその他の部分の指標など様々な人体の指標データを表示できます。またウェスト／ヒップ比（WHR）も推定できます。
- そのまま測定を開始する（体組成計にWi-Fiが設定済みだが、BluetoothでHuaweiヘルスケアアプリに接続されていない場合、測定を開始します。）
- 1 体組成計に素足で乗り、ハンドルを引き出してしっかり掴み、まっすぐ立って測定を開始します。
 - 2 最初に体重が測定され、3回点滅した後に、確定した測定値が表示されます。その後続けて、体脂肪率（が点灯している場合）や心拍数（が点灯している場合）などの活動量データが測定されます。体脂肪率や心拍数の測定が不要な場合は、測定前に体組成計を降りてください。
 - 3 測定の完了後、体組成計をHuaweiヘルスケアアプリに接続すると、データがスマートフォンに自動的に同期され、Huaweiヘルスケアアプリに測定結果が表示されます。
体重、BMI、体脂肪率、骨格筋量、基礎代謝率、体水分率、骨塩量、タンパク質、左右上肢脂肪、左右上肢骨格筋、体幹部脂肪、内臓脂肪レベル、体幹部骨格筋、人体のその他の部分の指標など様々な人体の指標データを表示できます。



- ① 心拍数データの正確性を確保するため、測定は落ち着いた状態で開始してください。
- ・ 体組成計はしっかりした平らな床面に置きます。体組成計は壁に接して置かないでください。体組成計の脚に異物が挟まっていないこと、体組成計の脚が床の継ぎ目にかかっていないこと、体組成計の一部が浮き上がっていないことを確認してください。体組成計を移動するときは、引きずったり、蹴ったりしないでください。
- ・ 素足に軽装で体組成計に乗り、ハンドルをしっかり握みます。測定中は、まっすぐ立ってバランスを取ります。体や足を動かさないでください。

複数のユーザーのデータ測定


- ① 体組成計が1度にペアリングできるスマートフォンは1台のみです。
- ・ 体組成計にWi-Fiの設定をしたユーザーがその体組成計の管理者になります。


別のスマートフォンを体組成計とペアリング

- 1 Huaweiヘルスケアアプリを開き、デバイス > 追加 > 追加 > 体組成計 に移動して体組成計の名前を選択し、Bluetoothを使用してスマートフォンとペアリングします。
- 2 ペアリングが成功したら、画面上の説明に従って管理者に権限を申請します。管理者がHuaweiヘルスケアアプリのリクエストを確認すると、接続済みのWi-Fiを使用してデータがスマートフォンに同期されます。


- Huaweiヘルスケアアプリを使用して測定を開始する場合は、アプリを開いて **体重** カードをタップし、**測定** をタップします。
- 体組成計を使用してそのまま測定を開始する場合は、体組成計が現在のユーザーを自動的に識別し、Huaweiヘルスケアアプリにデータをインテリジェントにプッシュ配信します。


Huaweiヘルスケアアプリにユーザーを追加


 この機能は、HUAWEIクラウドのサービスエリア外ではサポートされていません。

- 1 Huaweiヘルスケアアプリを開き、**体重** カードをタップします。
- 2 左上隅の **体重** をタップして、**ユーザーの管理** > **追加** に移動し、画面上の説明に従ってユーザーを追加します。次に右上隅の  をタップします。
- 3 Huaweiヘルスケアアプリを使用して測定を開始したい場合は、アプリを開いて、**体重** カードをタップし、左上隅の **体重** をタップしてニックネームをタップします。すると測定が開始します。

データの確認

 が表示された場合、現在の測定データが他の記録と類似していることを示します。


 が表示された場合、ユーザーが誰かを識別できないことを示します。以下の手順を実行してデータを確認してください。

- 1 Huaweiヘルスケアアプリを開き、**体重** カードをタップします。
- 2 画面右上隅の  をタップし、**未割り当てのデータ** を選択して自分の体重データを確認します。

データを手動で追加する

体重や体脂肪率のデータを手動で追加できます。

Huaweiヘルスケアアプリを開いて、**自分** > **自分のデータ** > **体重** > **記録を追加** に移動するか、**体重** カード、**記録を追加** の順にタップして現在のユーザーの体重と体脂肪率を追加します。

 体重カードの初期値は目標を設定した後、初めて測定した値を指します。目標体重を変更すると、初期値は最後に測定した体重データ、または手動で追加した体重データに変わります。

測定データを表示する

最新の測定データの表示：

- 1 Huaweiヘルスケアアプリを開き、**体重** カードをタップします。
- 2 左上隅の **体重** をタップしてユーザーを選択します。体重、体脂肪率、骨格筋量についてのデータなどユーザーの最新の測定結果が表示されます。すべての指標に関して日次、週次、月次、年次でもデータが表示されます。

- ① 体重カードの初期値は目標を設定した後、初めて測定した値を指します。目標体重を変更すると、初期値は最後に測定した体重データ、または手動で追加した体重データに変わります。
- ・ 最大で512グループの履歴データを体重カードに保存できます。

履歴データの表示：

- 1 Huaweiヘルスケアアプリを開き、**体重** カードをタップします。
- 2 左上隅の **体重** をタップしてユーザーを選択します。Androidスマートフォンを使用している場合は、**履歴** をタップします。iPhoneを使用している場合は、右下隅の **詳細 > 履歴** に移動します。特定のデータセットを選択して、すべての指標の詳細と身体健康レポートを表示します。

データの共有

最新の測定データの共有：

- 1 Huaweiヘルスケアアプリを開き、**体重** カードをタップします。
- 2 体重画面の右上隅の共有アイコンをタップしてデータを共有します。

過去の測定データの共有：

- 1 Huaweiヘルスケアアプリを開き、**体重** カードをタップします。
- 2 体重画面下部の **履歴** をタップし、共有するデータを選択します。
- 3 **測定** 画面の右上隅の共有アイコンをタップしてデータを共有します。

その他のガイド

スマートフォンから体組成計をペアリング解除する

Androidユーザーの場合：

Huaweiヘルスケアアプリを開き、**デバイス** をタップして、接続済みの体組成計をタップします。

☰> **デバイスのペアリング解除** に移動し、スマートフォンから体組成計をペアリング解除します。

iOSユーザーの場合：

Huaweiヘルスケアアプリを開いて **デバイス** をタップし、接続済みの体組成計を検索してその体組成計の名前を左にスワイプし、**削除** をタップしてスマートフォンから体組成計をペアリング解除します。


i また、新しいHUAWEI IDを使用してHuaweiヘルスケアアプリにログインし、体組成計とスマートフォンを再度ペアリングすることもできます。

管理者の変更

体組成計にWi-Fiの設定をしたユーザーがその体組成計の管理者になります。

1 体組成計をスマートフォンからペアリング解除するか、または体組成計を工場出荷時の設定に戻します。

- ・ 体組成計をスマートフォンからペアリング解除する：

Huaweiヘルスケアアプリを開いて体組成計の設定画面に移動し、右上隅の をタップして **デバイスのペアリング解除** を選択し、体組成計をスマートフォンからペアリング解除します。

- ・ 体組成計を工場出荷時の設定に戻す：

体組成計の背面カバーを開いて、リセット ボタンを3秒間長押しします。体組成計が自動的に再起動します。体組成計を床に置き、「0.00kg」と表示されたら、体組成計のペアリングを開始します。体組成計の画面が消える前にBluetoothを使用してスマートフォンとペアリングし、Wi-Fiネットワークに接続します。そうしないと、体組成計の管理者にならない場合があります。

2 体組成計をスマートフォンと再度ペアリングします。

- a** Huaweiヘルスケアアプリを開いて、**デバイス > 追加 > 体組成計** に移動し、体組成計の名前を選択します。**ペアリング** をタップし、画面上の説明に従って体組成計に乗り、体組成計のLEDインジケータが点灯して起動することを確認します。
- b** 体組成計の名前をタップし、アプリの画面上の説明に従って双方をペアリングして個人情報を設定します。

3 体組成計のWi-Fiネットワークを設定して管理者になります。

Huaweiヘルスケアアプリで体組成計にアカウントを追加した後、Wi-Fiネットワークに接続すると体組成計の管理者になります。

体組成計を工場出荷時の設定に戻す

- ❗ 体組成計を工場出荷時の設定に戻すと、体組成計のユーザーの情報およびデータは消去されます。この操作を実行する際はご注意ください。

方法1：Huaweiヘルスケアアプリを開いて、**デバイス** をタップし、体組成計の名前をタップしてデバイスの詳細画面を表示し、**工場出荷時の設定に戻す** をタップします。

方法2：体組成計がHuaweiヘルスケアアプリに接続されていることを確認し、体組成計のバッテリーカバーを開いて、**リセット** ボタンを3秒間長押しします。LEDインジケータがすべて点灯すれば、体組成計は工場出荷時設定に戻っています。

- ❗ 体組成計を工場出荷時の設定に戻せるのは管理者のみです。
 - 工場出荷時の設定に戻すには、体組成計をHuaweiヘルスケアアプリに接続する必要があります。



シリアル番号の確認

シリアル番号（SN）は、箱または体組成計の底面のラベルで確認できます。

レポートのダウンロード

- Huaweiヘルスケアアプリを開いて、**体重** カードをタップし、左上隅の **体重** をタップしてユーザーを選択します。次に画面下部の **分析レポート** をタップします。プレビュー画面で **保存** をタップして体組成分析レポートをスマートフォンにダウンロードできます。

- ❗ この方法が利用可能なのはAndroidユーザーのみです。

- Huaweiヘルスケアアプリを開いて、**体重** カードをタップし、左上隅の **体重** をタップしてユーザーを選択します。**履歴** をタップして、 アイコンの付いたデータを選択し、 をタップして分析レポートをスマートフォンに保存します。

- ❗ 分析レポートが生成されるのは、体組成計に乗って測定と同時にハンドルをつかみ、8電極測定を使用した場合のみです。

体組成計を更新する

- Huaweiヘルスケアアプリを開いて、**デバイス** をタップし、体組成計の名前をタップしてデバイス設定画面を表示します。画面に体組成計が接続済みと表示されていることを確認してください。
- ファームウェア更新** をタップして体組成計の現在のシステムバージョンを表示します。
- 更新を確認** をタップすると、スマートフォンが利用可能な更新を検索します。利用可能な更新が見つかったら、画面上の説明に従って体組成計を更新します。利用可能な更新がない場合は、体組成計のバージョンが最新だということです。

- ① 体組成計を更新できるのは管理者のみです。
- ・ **ファームウェア更新**画面で右上隅の設定アイコンをタップし、**Wi-Fi接続時に自動更新**を有効化します。スマートフォンがWi-Fiネットワークに接続されている場合、体組成計は自動更新されます。
- ・ 更新中は、体組成計に乗る、体組成計を押す、バッテリーを外すことはお控えください。

保守

- ・ 体組成計に埃や脂汚れが付かないようにしてください。体組成計は風通しの良い乾燥した場所で使用し、錆び付かないようにしてください。
- ・ 体組成計は測定機器ですので、定期的に掃除してください。長期間使用しない場合は、バッテリーを取り外してください。
- ・ 体組成計は乾燥した場所に置き、強い日差しや埃を避けてください。
- ・ 体組成計を分解しないでください。
- ① この体組成計にはガラス部品が含まれています。使用中に割れた場合、けがをする恐れがあります。割れた場合は、直ちに使用を中止し、素手や素足でガラスに触れないようにしてください。他の部分が損傷した場合は、損傷部に触れることも取り除こうとすることもお控えください。速やかに正規のHuaweiカスタマーサービスセンターにご相談ください。